



Credits photo : Comité régional Occitanie

# 26 JANVIER 2018

## À LA DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

Le Codep 51 vous propose, dans le cadre de la future création de sa Commission PSP, une soirée de découverte de cette discipline à la piscine de Châlons-en-Champagne.

La soirée sera composée de deux temps :

- **19h00 à 20h15** : Présentations en salle :
  - ✓ Présentation des atouts de la PSP
  - ✓ Présentation des épreuves de PSP
  - ✓ Le matériel, comment constituer des ateliers à moindre coût pour lancer la PSP au sein du club ?
- **20h30 à 22h30** : Pratique des épreuves de PSP sur le créneau des HGCC (ateliers de découverte)

Des pizzas seront prévues pour que les participants ne dépérissent pas (repas lors des présentations). La soirée est prévue pour 20 personnes maximum. Cet événement est ouvert à tous les plongeurs intéressés licenciés dans la Marne, à jour de leur licence, N1 minimum.

Merci de vous inscrire par mail avant le 15 janvier 2018 : [secretaire@codep51.fr](mailto:secretaire@codep51.fr)



## PROGRAMME

---

**1<sup>E</sup> PARTIE :**  
**PRESENTATIONS**  
**EN SALLE DE 19H À**  
**20H15**

---

**2<sup>E</sup> PARTIE :**  
**ESSAIS D'ATELIERS**  
**EN PISCINE DE**  
**20H30 À 22H30**

---

**RDV À LA PISCINE DE**  
**CHÂLONS-EN-**  
**CHAMPAGNE À PARTIR**  
**DE 19H**  
**(45, BOULEVARD**  
**JUSTIN GRANDHILLE)**

---

**N'OUBLIEZ PAS**  
**L'INDISPENSABLE :**  
**MAILLOT DE BAIN,**  
**SERVIETTE , PMT.**



**CODEP MARNE**

**Pour plus de**  
**renseignements :**  
**[secretaire@codep51.fr](mailto:secretaire@codep51.fr)**